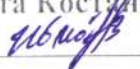


КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАНО
Медработник КГУ «Гимназия №21
отдела образования города Рудного»
Управления образования
акимата Костанайской области
 Ибраева М.Т.

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Гимназия №21 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Архангельская С.Е.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

1 неделя (декабрь)

ПОНЕДЕЛЬНИК		Выход блюд,г		
Наименование		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1	салат из капусты и яблок (овощи свежие, масло)	70	90	100
2	паста болоньезе (макароны, филе, овощи, масло)	200	220	250
3	хлеб	30	50	50
4	напиток денсаулык (яблоко, сахар, лимон)	200	200	200

ВТОРНИК				
Наименование				
1	митболы соус (фарш, хлеб, лук, масло)	70/20	90/20	100/20
2	гречка отварная с овощами (крупа, овощи, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	яблоко	120	120	120
5	компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	200	200

СРЕДА				
Наименование				
1	салат из варёных овощей (овощи, масло)	60	80	100
2	суп рисовый (картофель, овощи, масло, рис)	200	250	300
3	хлеб	30	50	50
4	булочка с сыром (мука, сахар, сыр,масло)	50	50	50
5	напиток лимонный (лимон , сахар)	200	200	200

ЧЕТВЕРГ				
Наименование				
1	биточки рыбные с соусом (рыба, томат, мука, хлеб)	70/20	90/20	100/20
2	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко, масло)	130	150	180
3	поджарнировка	20	25	30
4	хлеб	30	50	50
5	компот из яблок (яблоко, сахар)	200	200	200

ПЯТНИЦА				
Наименование				
1	рагу из птицы (картофель, овощи, филе, масло)	200	220	250
2	хлеб	30	50	50
3	яблоко	120	120	120
4	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200

Зав. столовой



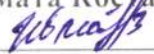
Королёва О.

добрий



zuf -

Королёва О.Е.

КЕЛІСІЛДІ/СОГЛАСОВАНО
Медработник КГУ «Гимназия №21
отдела образования города Рудного»
Управления образования
акимата Костанайской области
 Ибраева М.Т.

БЕКІТЕМІН/УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «Гимназия №21 отдела
образования города Рудного»
Управления образования акимата
Костанайской области
 Архангельская С.Е.



МЕНЮ для детей 6-18 лет

III неделя(декабрь)

Наименование		Выход блюд, г		
		6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК				
1	салат морковь с сыром (морковь свежая, сыр)	60	80	100
2	плов из птицы (филе, рис, овощи, масло)	200	220	250
3	яблоко	120	120	120
4	хлеб	30	50	50
5	чай (чай, сахар)	200	200	200
ВТОРНИК				
1	салат витаминный (капуста, морковь, масло)	70	90	100
2	митбол , соус (фарш, лук, хлеб, мука, масло)	70/20	90/20	100/20
3	макароны отварные (макароны, масло)	130	150	180
4	хлеб	30	50	50
5	компот из сухофруктов (с/фр, сахар)	200	200	200
СРЕДА				
1	курица с овощами (филе, мука, лук, морковь , масло)	70	90	100
2	гречка отварная (крупа, масло)	130	150	180
3	хлеб	30	50	50
4	яблоко	120	120	120
5	какао с молоком (какао, молоко, сахар)	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				
1	биточки рыбные, соус (рыба, лук, хлеб, масло)	70/20	90/20	100/20
2	картофельно-морковное пюре (овощи, молоко)	130	150	180
3	поджаривка (горошек)	20	25	30
4	хлеб	30	50	50
5	напиток лимонный (лимон, сахар)	200	200	200
ПЯТНИЦА				
1	борщ (картофель, лук, морковь, свёкла, масло)	200	250	300
2	булочка с сыром (мука ,сахар, масло, молоко, сыр)	50	50	50
3	хлеб	30	50	50
4	напиток денсаулык (яблоко, лимон, сахар)	200	200	200

Зав. столовой



Королёва О.Е.

Медработник КГУ «Гимназия №21
отдела образования города Рудного»
Управления образования
акимата Костанайской области

Управления образования акимата
Костанайской области

Образование
Управление
Костанайск

IV неделя (декабрь)

ПЯТНИЦА			
Наименование		Выход, г	Цена
1	суп лапша (картофель, лапша, овощи свежие, масло)	250	330
2	хлеб	20	15
3	корж (мука, сахар, молоко, масло)	70	220
4	чай (чай, сахар)	200	100

Зав. столовой

Королёва О.Е.